



MI GRAN MUNDILLO

Material de apoyo para trabajar ante situación de cuarentena por Coronavirus.

Lic. Ps. Fiorella Nova



MI GRAN MUNDILLO - Instrucciones



Comienza a tirar el dado el jugador de menor edad.

Avanza cuantos casilleros el dado indica.

● Al caer en una **casilla violeta** deberás leer las instrucciones.

👤 Al caer en una **casilla verde** deberás responder una pregunta de la lista elegida por tu compañer@.

👤 Al caer en una **casilla roja** deberás cumplir una prenda elegida de la lista por tu compañer@.

3 El Coronavirus ha llegado a Uruguay y debes quedarte en casa.

Pierdes un turno.

7 Dibujaste un hermoso arcoiris y lo pegaste en tu ventana. Adelanta 6 casillas.

10 El encargad@ de las compras ha llegado del súper, te entretienes mirando como desinfecta todo. Pierdes un turno.

14 Te lavas muy bien las manos y logras borrar el coronavirus dibujado en tu mano. Tira de nuevo.

20 Te mandan mucha tarea y logras terminarla, ayudas a tu compañer@ por video llamada. Salta a la casilla 40.

30 Te has puesto alcohol antes y después de poner la mesa. Adelanta 3 casillas.

40 Estás muy enojad@ con tu familia porque te sacan el celular. Pierdes un turno.

45 Tu madre tiene una reunión de trabajo y estás muy impaciente por mostrarle tu último dibujo. Logras esperar y decides mostrárselo a tu mejor amig@ primero por videollamada. Tira de nuevo.

48 Has hecho un berrinche para que te llevaran al super, poniéndote en peligro y a los demás. Vuelve a empezar.

51 Te sientes aburrid@ y triste porque extrañas tus rutinas. Logras hablar de lo que sientes con tu familia. Salta a la casilla 63 ¡Felicidades! Has ganado la partida.

60 Te parece muy estricta la nueva rutina, hablas con tu familia. Explicas que te sientes agobiad@ y que prefieres compartir algún tiempo juntos. Tira de nuevo.

PREGUNTAS



- ¿Cómo te sientes viviendo ésta situación?
- ¿Qué es lo que más extrañas de tu rutina habitual?
- ¿Qué piensas de no poder salir?
- ¿Qué emociones sientes con mayor frecuencia?
- ¿Te sueles enojar?, ¿Cómo lo manejas?
- ¿Puedes confiar en alguien?, ¿En quién?
- ¿Como te sientes con tu familia en casa?
- ¿Sientes la necesidad de estar sol@ a veces?
- ¿Qué es lo que mas te gusta de estar todo el día en familia?
- ¿Qué es lo que menos te gusta de estar todo el día en familia?
- ¿Tienes alguna preocupación?, ¿Cuáles?

PRENDAS



- Saltar en un pie 10 veces
- Cantar una canción
- Nombrar emociones en 20 segundos
- Nombrar a tus compeñer@s de clase en 20 segundos
- Imitar a alguien de tu familia enojad@
- Imitar a alguien de tu familia feliz
- Jugar a Simón dice x un minuto
- Representar un animal
- Contar un chiste

